



***Помощь по работе с программой  
версия 3.0.7***

# Оглавление

<b>Введение</b>	<b>1</b>
Основные возможности .....	1
Системные требования .....	2
<b>Вход в календарь</b>	<b>3</b>
Создание пользователя .....	3
Напоминание пароля .....	4
<b>Главное окно - Календарь</b>	<b>5</b>
Навигация .....	6
Отображение .....	7
Календарь .....	8
Смена пользователя .....	11
Работа с базой данных .....	11
Печать календаря .....	12
Изменение профиля пользователя.....	12
Удаление пользователя .....	12
<b>Настройки программы</b>	<b>13</b>
Основные настройки .....	13
Шрифты и цвета .....	14
Напоминания .....	15
<b>Календари</b>	<b>16</b>
<b>События</b>	<b>17</b>
Цикл .....	17
Менструация .....	18
Близость .....	19
Температура .....	19
Цервикальные данные .....	20
Симпто-термальные данные.....	21
Заметки .....	24
Приём лекарств .....	25
<b>Изменение даты овуляции</b>	<b>26</b>
<b>Отчёты</b>	<b>27</b>
Статистика по циклам .....	27
Статистика по сексу .....	28

<i>Графики</i>	<i>..... 29</i>
<i>День рождения</i>	<i>..... 30</i>
<i>День зачатия</i>	<i>..... 30</i>
<b>Проверка обновлений</b>	<b>32</b>
<b>О программе</b>	<b>32</b>
<b>Регистрация</b>	<b>33</b>
<b>Контакты</b>	<b>34</b>

## **Введение**

Независимо от того, парень Вы или девушка, мужчина или женщина, программа **"Женский Календарь"** предназначена для Вас.

Прежде всего - это единое место для отметок всех данных о циклах: начало циклов, выделения, температуры, дней близости, заметок и других более специфичных данных. На их основе программа вычислит "опасные" и "безопасные" дни и множество другой полезной информации.

Для одних это возможность более точно планировать близкие встречи с любимыми, для других - увеличить шансы на скорую беременность и спланировать (пусть и не на 100%) пол ребёнка, для третьих - наоборот, избежать той же беременности в ближайшее время. Кому-то программа поможет более структурировано вести свои данные, чтобы потом так же более уверенно общаться с врачом в случае проблем со здоровьем. Ну, а для кого-то - всё это вместе взятое.

В любом случае **"Женский Календарь"** - это Ваш ежедневный помощник. И мы надеемся, что программа поможет Вам вести более качественную жизнь, особенно семейную.

В основе календаря лежат сразу несколько методов расчёта: календарный, температурный, цервикальный и симптотермальный. При правильном и своевременном ведении календаря, регулярных циклах и отсутствии проблем со здоровьем достигается наивысшая степень достоверности расчетов, несравнимая ни с одной из существующих подобных программ.

## **Основные возможности**

- версии для Windows, Linux и Mac OS;
- показ календаря с отмеченными датами и данными;
- переход на любую дату с 1901 по 2049 год;
- поддержка неограниченного количества разных профилей с паролями (у каждого свои настройки и данные);
- возможность ведения нескольких календарей под одним пользователем;
- изменение размеров главного окна, гибкая настройка отображения месяцев;
- расчет и показ дней начала следующих месячных, дней с низкой и высокой вероятностью зачатия, а также дней овуляции;
- день начала любого цикла можно изменить, при этом в реальном времени происходит весь перерасчет;
- ведение базальной температуры и её учет при прогнозах;
- ведение цервикальных данных и их учет при прогнозах;
- ведение симптотермальных данных и их учет при прогнозах;
- гибкая настройка дней выделений;
- отображение расчетов при длине циклов менее 21 и более 35 дней;
- поддержка плавающей и фиксированной длины цикла;
- автоматический расчет овуляции или ручная правка для каждого цикла;
- работает с нерегулярными циклами, продолжительность всех прошедших циклов сохраняется;
- вывод всех отмеченных данных виде списка и графиков;
- возможность вести заметки для каждого дня;
- расчет статистики по всем циклам и надежности прогноза;
- расчет предполагаемой даты наступления родов, прогнозируемого пола ребенка и его знака зодиака;
- расчет даты зачатия по желаемой дате рождения, полу и знаку зодиака;
- отображение количества прошедших дней от начала любого цикла;
- быстрое отображение информации о текущем дне;
- показ непосредственно на календаре прогнозного пола ребенка и любых отмеченных данных;
- таблица для упорядочивания приёма лекарств;
- напоминание о приеме таблеток;
- печать на принтере текущего календаря и графиков;

- импорт данных из версии 2.x, резервное копирование и восстановление базы данных.

## ***Системные требования***

Программа "**Женский Календарь**" версий 3.x предназначена для компьютеров под управлением операционных систем Windows, Linux, Mac OS X.

### **Windows:**

- версии системы XP, Vista, 7.

### **Linux:**

- любой x86 дистрибутив;
- GTK+ 2.8 и выше;
- glibc-2.4;
- CUPS (Common UNIX Printing System) для печати отчётов;
- libstdc++.so.6;
- любой просмотрщик файлов PDF.

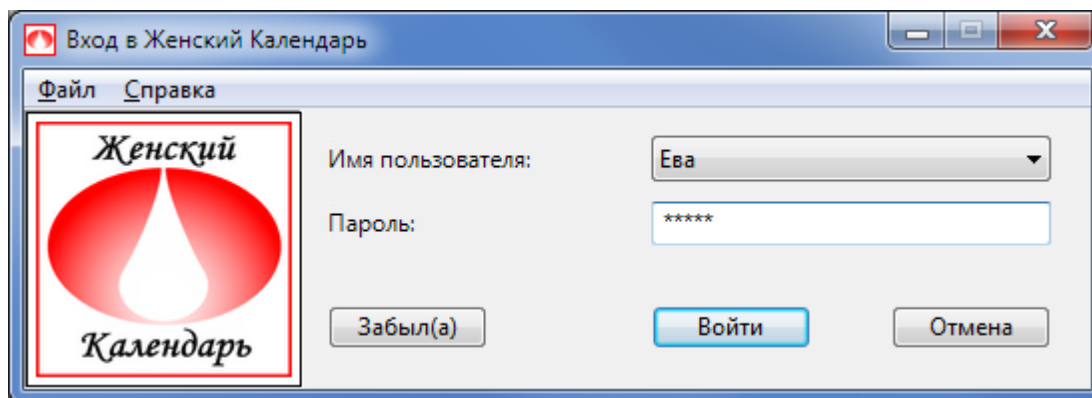
Проверена работа программы в Ubuntu, SUSE, Red Hat.

### **Mac OS X:**

- Intel Macintosh:
- Mac OS X 10.4 и выше.

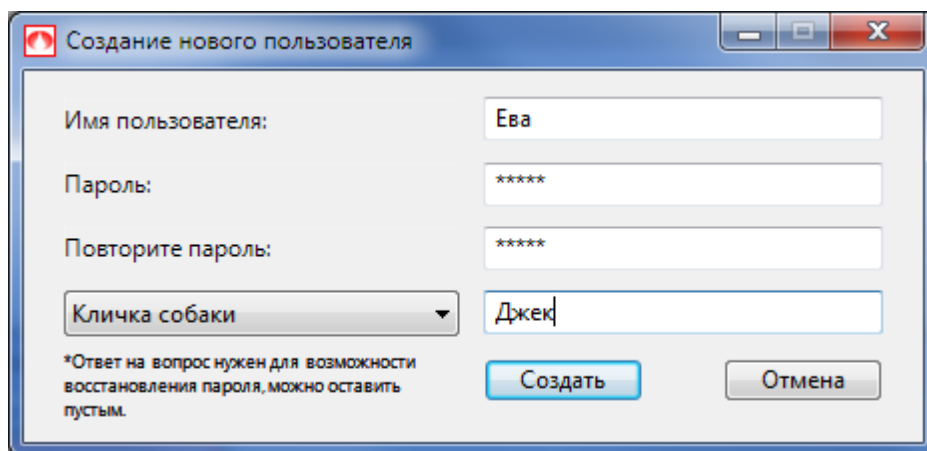
## Вход в календарь

Вход в календарь осуществляется простым выбором пользователя в начальном окне входа и вводом пароля (если задан). После нажатия кнопки **"Войти"** (если пароль верно указан) откроется главное окно календаря.



## Создание пользователя

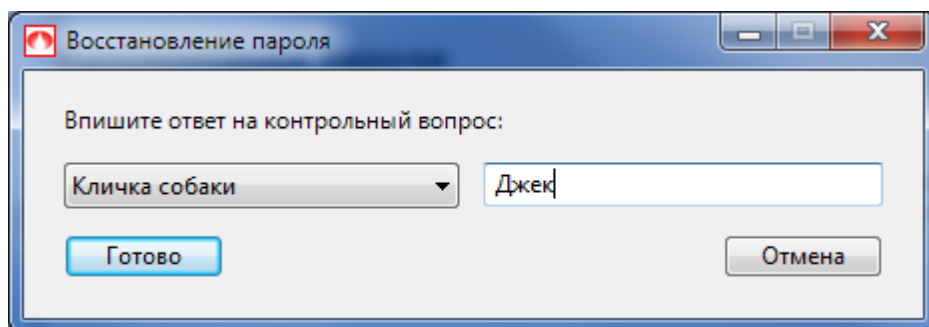
При выборе имени пользователя **"Новый пользователь..."** активируется кнопка **"Создать"**. При её нажатии появляется окно создания нового пользователя (скриншот с уже введенными данными):



- **Имя пользователя:** может быть любым, например, Ваше имя и/или фамилия.
- **Пароль** (с повторением): может быть любым, можно даже оставить пустым.
- **Контрольный вопрос:** нужен для восстановления пароля, если тот забыт; можно оставить пустым, тогда восстановление пароля в случае забывания будет невозможным; выберете из списка вопрос, справа в поле впишите ответ.

## Напоминание пароля

Если Вы забыли пароль и отвечали на контрольный вопрос при создании пользователя, то его можно восстановить. В окне входа выберите пользователя из списка, активируется кнопка **"Забыл (а)"**. Нажмите её, появится окно напоминания пароля:



Восстановление пароля

Впишите ответ на контрольный вопрос:

Кличка собаки

Джек

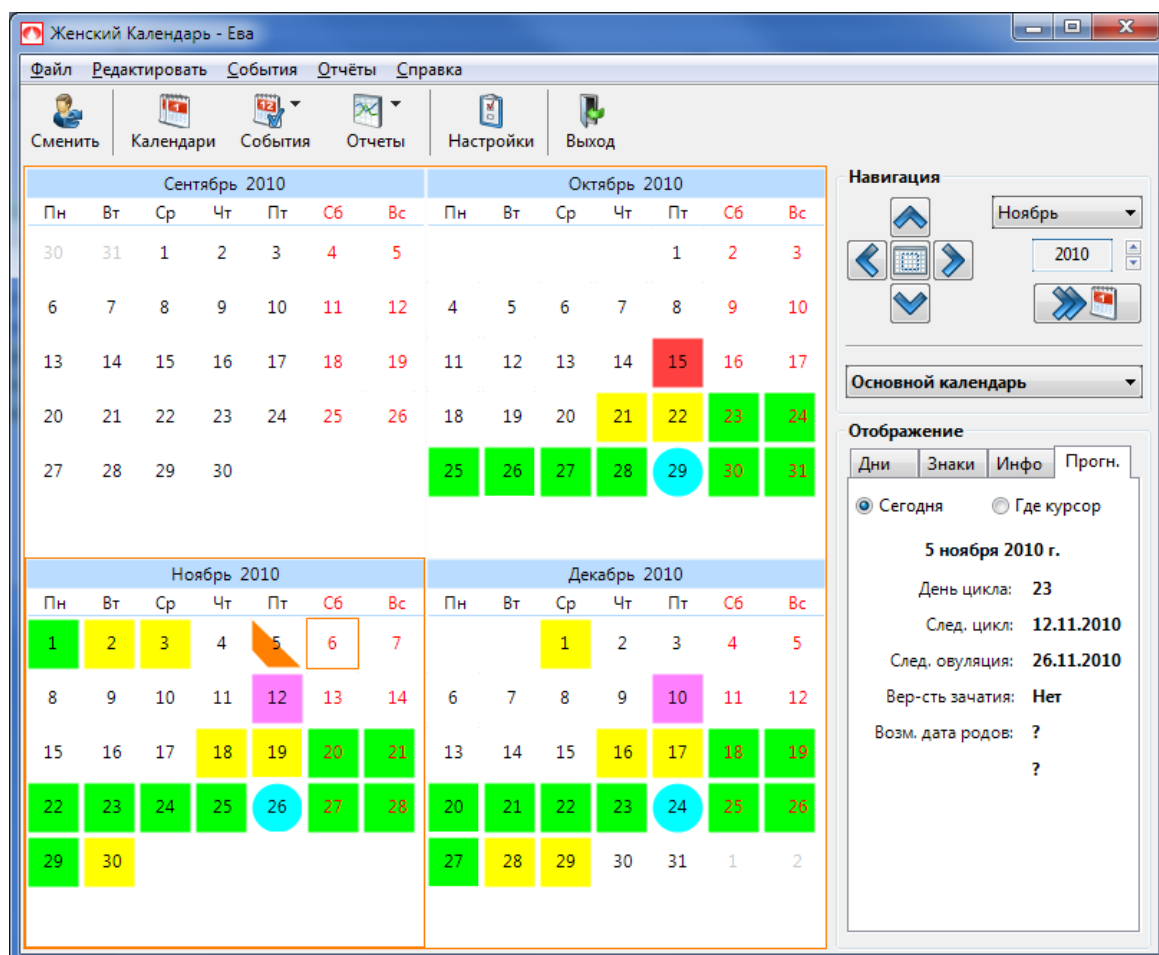
Готово

Отмена

Выберете слева вопрос, а справа впишите ответ. Если он верен, то после нажатия кнопки **"Готово"** Вы увидите свой забытый пароль.

## Главное окно - Календарь

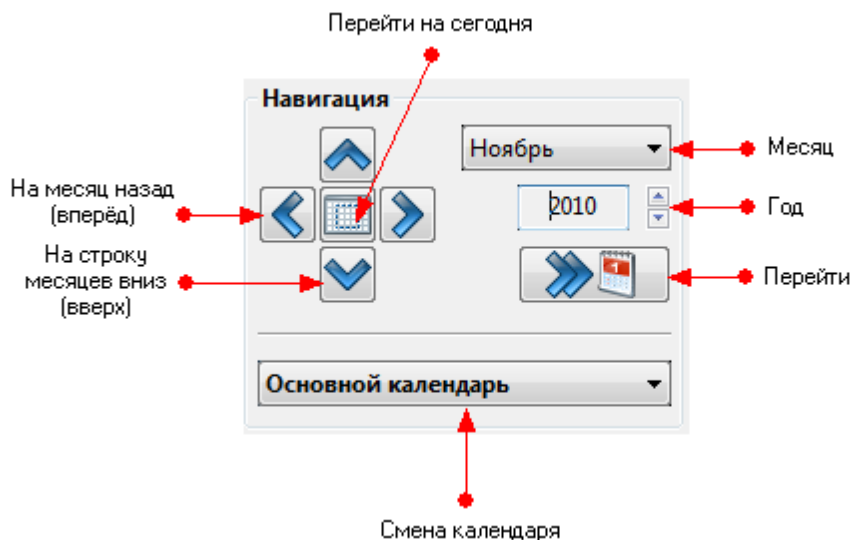
Главное окно календаря состоит из трёх основных блоков: собственно календаря, блока навигации и блока отображения:





## Навигация

Блок навигации предназначен для перехода на заданный месяц и год, листания календаря и смены календарей.



Переход на заданный месяц и год осуществляется выбором соответствующего месяца из списка, года (маленькими стрелочками вверх-вниз) и нажатием кнопки перехода (двойная стрелка вправо, указывающая на маленький календарь).

Смена календаря происходит выбором из списка календарей внизу блока (по-умолчанию там только один).

Перейти на текущий месяц можно нажатием центральной кнопки в блоке стрелок. Сами же стрелки двигают календарь в соответствующем направлении как указано на рисунке.

Если курсор мышки находится непосредственно на календаре, то колесо мышки будет сдвигать календарь вверх и вниз.

## Отображение

Блок отображения предназначен для вывода различной информации о текущем и выборочном дне, различных прогнозов...

**Отображение**

Дни Знаки Инфо Прогн.

☐ Сегодня ☒ Где курсор

**5 ноября 2010 г.**

День цикла: 22

След. цикл: 12.11.2010

След. овуляция: 26.11.2010

Вер-сть зачатия: Нет

Возм. дата родов: ?

?

**Отображение**

Дни Знаки Инфо Прогн.

**5 ноября 2010 г.**

Температура, °C = 36.6

Влагище сухое

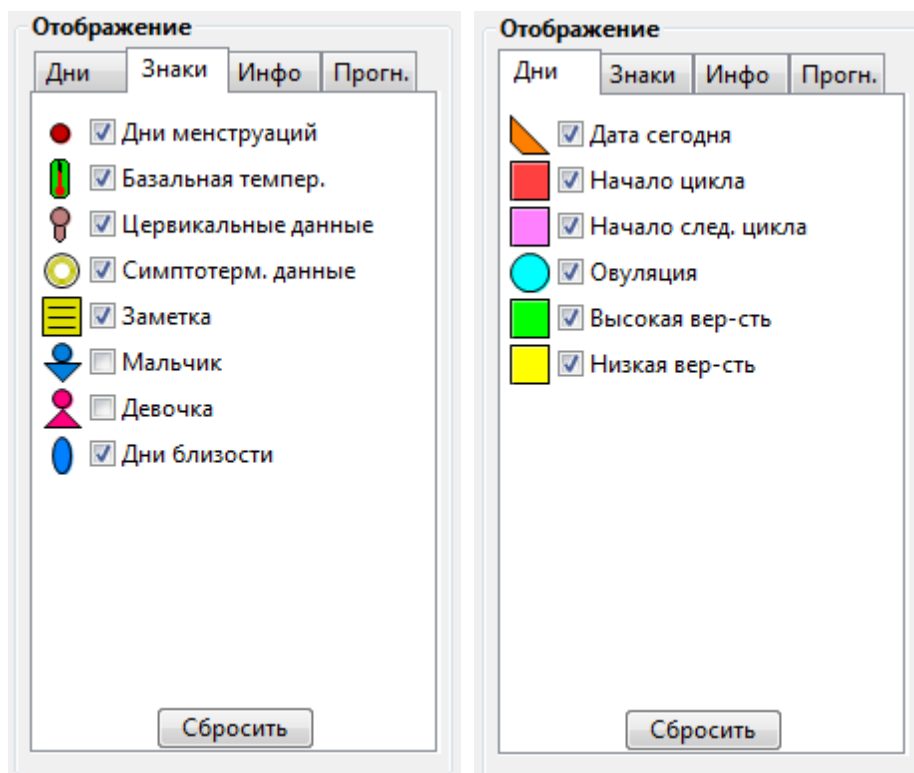
Шейка матки плотная, сухая,  
низко, закрыта

Пример для помощи.

На вкладке прогнозов можно выбрать отображение как данных за сегодняшний день, так и данных, где в данный момент находится курсор мыши (т.е. на каком дне).

На вкладке информации отображается дата, указанная мышкой на календаре, базальная температура, цервикальные, симптотермальные данные и заметка для этого дня (если таковые имеются).

... а также для управления отображением различной информации на календаре:



Установка и снятие галочек устанавливает или снимает соответственно видимость их на календаре. При щелчке на каждом знаке или дне будет выведено окно, где можно изменить цвет этого знака или дня.

## Календарь

Календарь - это главный блок программы, который отображает собственно календарь на заданное количество месяцев, все вручную отмеченные данные: начало циклов, менструацию, заметки, температуру, цервикальные и симптотермальные данные, дни близости. Плюс к этому календарь отображает расчетные данные, такие как: овуляция, высокую и низкую вероятности зачатия, предполагаемый пол ребёнка и начало следующего цикла.

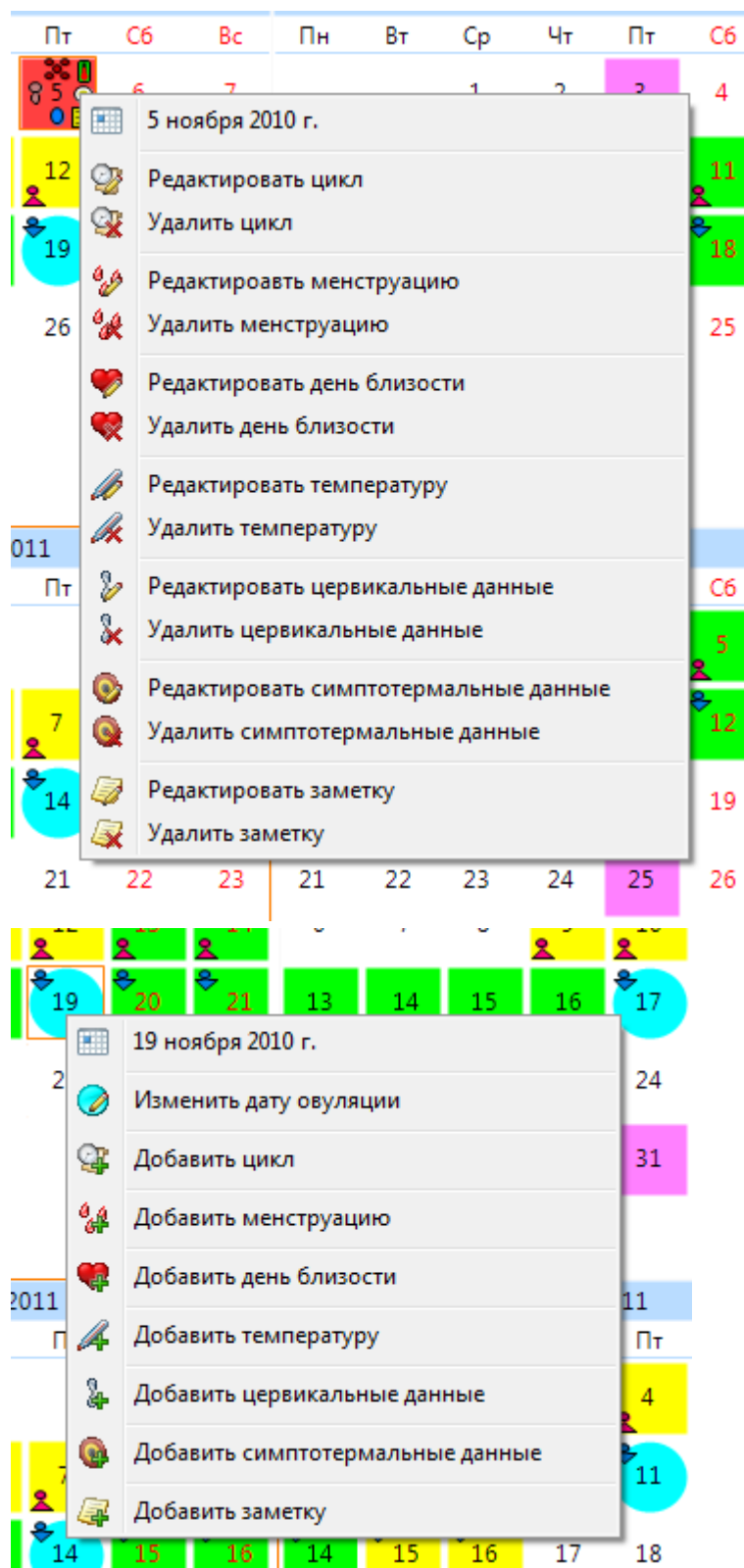
Ноябрь 2010							Декабрь 2010						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

Январь 2011							Февраль 2011						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	1	2	3	4	5	6
31													

Видимость отмеченных и прогнозируемых данных управляется в блоке "[Отображение](#)" на вкладках "[Дни](#)" и "[Знаки](#)". Количество и расположение месяцев, а также их шрифт и цвет устанавливаются в [настройках](#) программы.

Щелчком правой кнопки мыши на любом или каком-то определённом дне вызывается контекстное меню, позволяющее выполнить определённые операции для указанного дня:



## Смена пользователя

Сменить текущего пользователя на другого, т.е. выйти в окно входа для выбора, можно нажатием кнопки **"Сменить"** или через меню **"Файл"** - **"Смена пользователя"**. При этом главное окно будет закрыто, а окно входа в программу открыто.

Все данные пользователя при смене, а также при выходе из программы сохраняются автоматически.

## Работа с базой данных

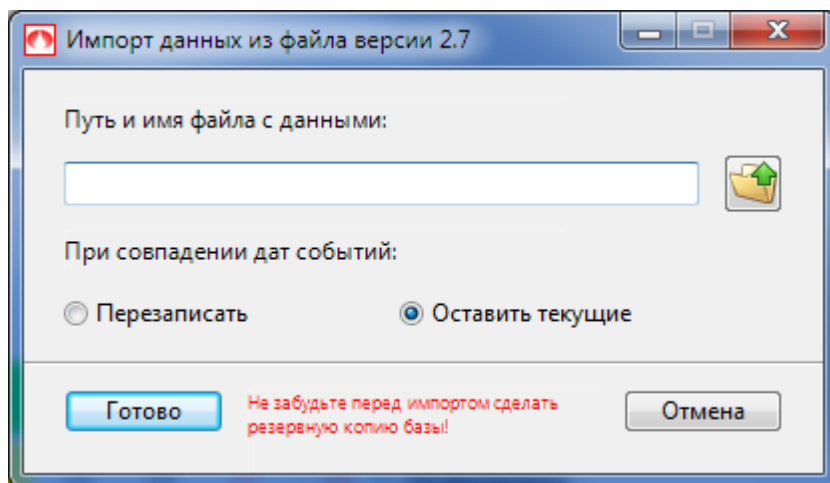
Применительно к самой базе данных программы, можно делать следующие действия (меню **"Файл"**):

- **Создать копию базы:** выводится диалог сохранения копии текущей базы, можно сохранить под любым именем в любом месте, рекомендуется делать периодически или перед экспериментами; содержимое базы закодировано, так что можно не беспокоиться о том, что её прочитают.

- **Восстановить базу:** восстанавливает данные из заранее сделанной копии базы; после подтверждающего диалога о том, что текущие данные будут утеряны, надо выбрать файл копии. После успешного восстановления будет выведено окно входа в программу.

**Внимание!** При копировании базы сохраняются данные всех пользователей программы и регистрационный ключ. При восстановлении базы восстанавливаются данные всех пользователей и регистрационный ключ.

- **Импорт данных:** предназначен для переноса данных из программы **"Женский Календарь"** версий 2.6-2.7:



Перед импортом настоятельно рекомендуется сделать копию текущей базы данных, чтобы в случае возникновения проблем была возможность вернуть текущие данные (если они есть).

Выберете из диалога выбора файл экспорта с расширением \*.exp, определитесь, будете ли Вы перезаписывать текущие данные в случае совпадения (например, заметки для одного и того же дня) или оставите текущие и нажмете **"Готово"**. Если всё нормально, то данные о начале циклов и заметки будут импортированы в текущий календарь.

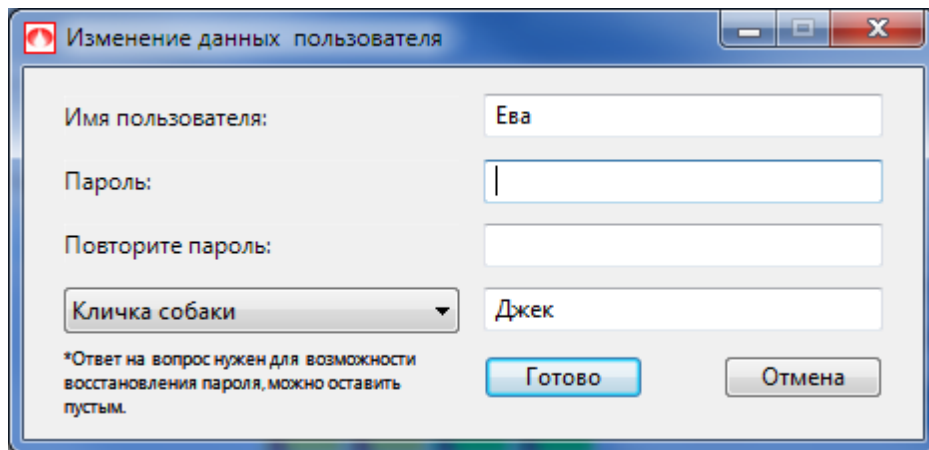
## Печать календаря

Вы можете распечатать на принтере текущий календарь так, как он выглядит: со всеми днями и знаками. Для этого выберите в меню "Файл" пункт "Печать календаря". В следующем окне диалога настройте нужные параметры страницы, затем выберите принтер.

Календарь на печати масштабируется под размер страницы и с учетом настроенных параметров. Возможно, с первого раза не получится красиво распечатать, но затем Вы сами поймёте, что именно нужно поднастроить: параметры страницы, поля, количество месяцев.

## Изменение профиля пользователя

Текущие параметры пользователя, такие как: имя, пароль, контрольный вопрос и ответ можно всегда изменить через меню "Редактировать" - "Изменить данные":



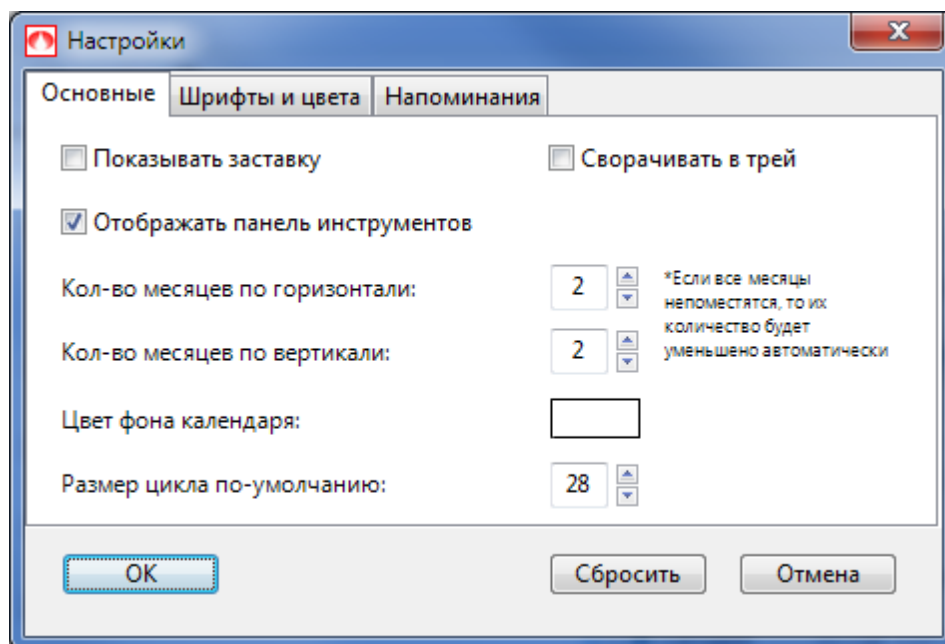
## Удаление пользователя

Текущего пользователя, все его календари и данные можно удалить через меню "Редактировать" - "Удалить пользователя". После подтверждения операции, пользователь будет удалён безвозвратно.

## Настройки программы

Окно настроек программы вызывается из меню "Редактировать", пункт "Настройки" или нажатием кнопки "Настройки" на панели инструментов.

### Основные настройки



**Показывать заставку:** будет ли показан сплэш-скрин с логотипом при старте программы.

**Сворачивать в трей:** при минимизации главного окна, будет ли оно убрано с панели задач системы (останется только иконка в трее); опция работает только в Windows.

**Отображать панель инструментов:** если активно, то панель будет видна, иначе - будет скрыта; полезно на небольших мониторах.

**Количество месяцев по горизонтали и вертикали:** устанавливает соответствующее количество отображаемых месяцев на календаре; при уменьшении размеров главного окна их количество может быть автоматически уменьшено, если их ширина или высота становится слишком маленькой.

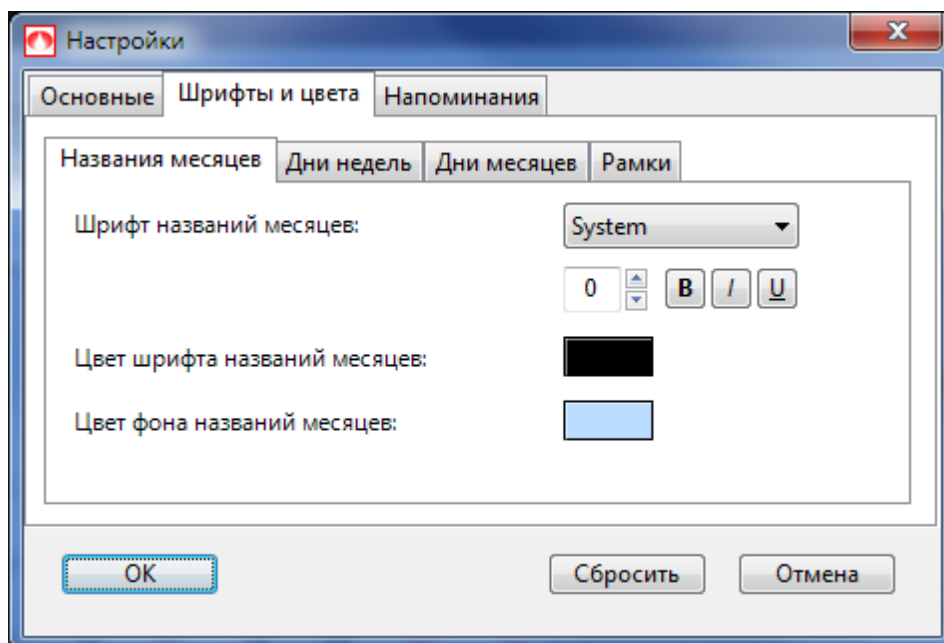
**Цвет фона календаря:** цвет заднего фона для всех месяцев.

**Размер цикла по-умолчанию:** когда на календаре отмечено начало только одного цикла, то этот параметр устанавливает среднюю длину циклов при расчётах; если отмечено два и более циклов, то параметр ни на что не влияет - игнорируется.



## Шрифты и цвета

В этом разделе можно изменить шрифты и цвета, используемые при отображении календаря. Раздел состоит из 4-х вкладок: три однотипных собственно для шрифтов и один для рамок (вокруг календаря и среднего месяца).



**Названия месяцев:** шрифт и цвета заголовков каждого месяца - Январь, Февраль, Март и т.д.

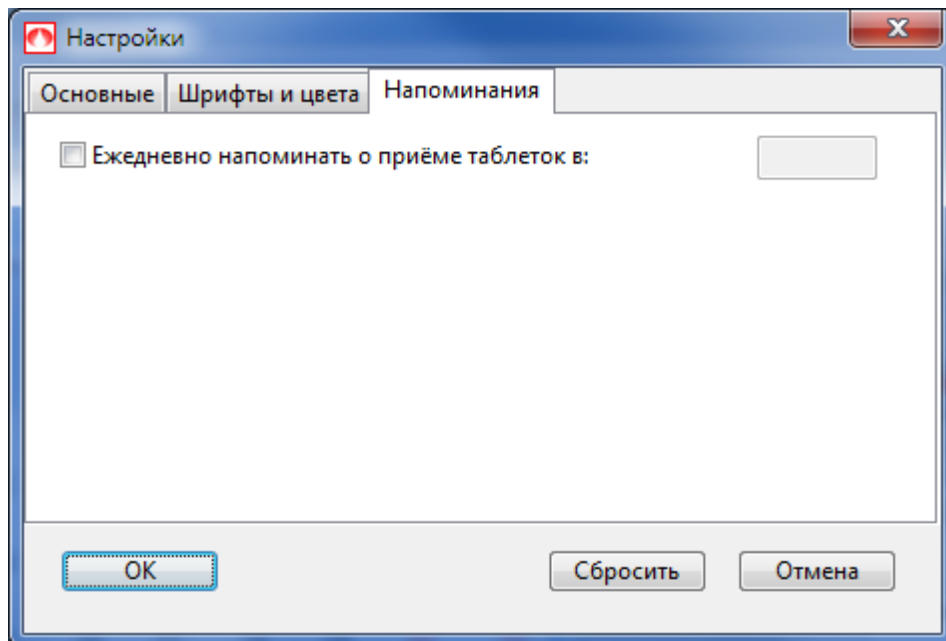
**Дни недель:** шрифт и цвета дней недель - Пн, Вт, Ср и т.д.

**Дни месяцев:** шрифт и цвета собственно календарных дней - 1, 2, 3, 4, 5 и т.д.

**Рамки:** цвет рамок, которые окружают календарь и средний месяц на календаре.

## Напоминания

На вкладке напоминания пока всего одна опция, которая может быть полезна тем, кто принимает, например, гормональные контрацептивы.

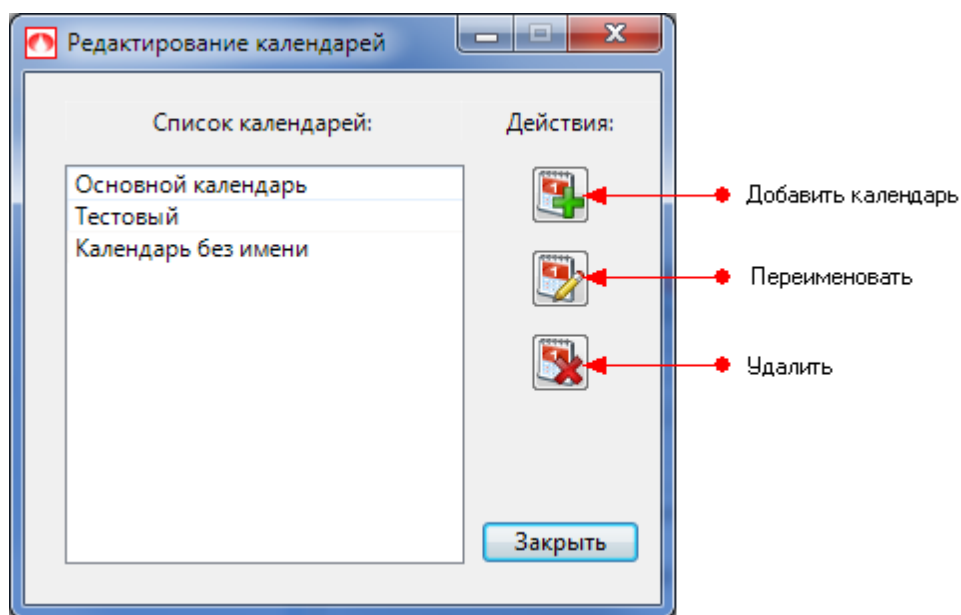


После установки опции в поле справа надо выставить время напоминания. Если опция установлена и при старте программы время уже больше указанного, то тоже будет выведено сообщение.

## Календари

У каждого пользователя программы может быть заведено неограниченное количество календарей со своими именами. Каждый календарь имеет свои настройки шрифтов и цветов, отображения, а также свои отмеченные данные.

Управление календарями вызывается из меню "Редактировать" - "Календари" или одноимённой кнопкой на панели инструментов.



**Добавить календарь:** добавляет новый пустой календарь в конец списка с именем по-умолчанию "Календарь без имени".

**Переименовать календарь:** позволяет сменить имя выделенного календаря в списке (это также можно сделать двойным щелчком мыши на имени).

**Удалить календарь:** удаляет выделенный в списке календарь после подтверждающего диалога. **Внимание! Вместе с календарём будут также удалены и все его данные.**

## События

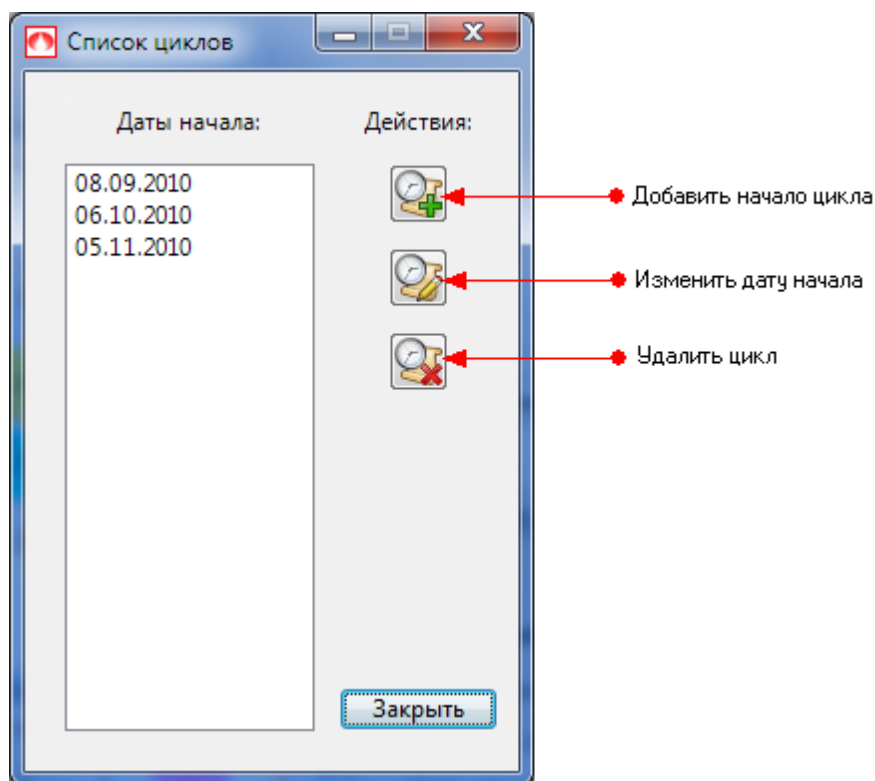
События - это группа действий, направленных на управление всеми внесёнными в программу данными. К ним относятся: циклы, менструация, близость, базальная температура, цервикальные данные, симптотермальные данные, заметки и данные о приёме лекарств.

Все события сгруппированы в меню "**События**" и на панели инструментов с тем же названием. Быстрое меню управления событиями доступно также при щелчке правой кнопкой мышки на любом дне календаря.

Каждый календарь имеет свои независимые данные по всем событиям.

## Цикл

Пункт "**Цикл**" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными циклами или добавления новых.



**Добавить цикл:** добавляет начало цикла в конец списка.

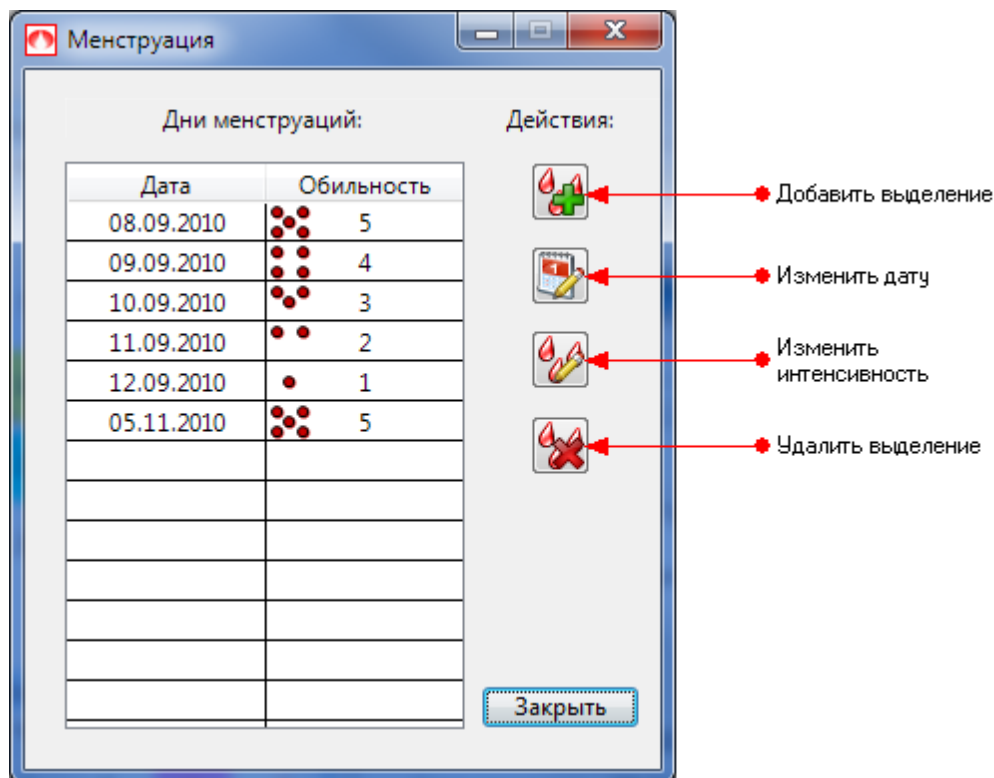
**Редактировать цикл:** даёт возможность изменить дату начала выделенного цикла в списке. Тоже самое можно сделать двойным щелчком на нужной дате в списке.

**Удалить цикл:** после подтверждающего диалога удаляет цикл из списка.

Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна со списком.

## Менструация

Пункт "Менструация" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными данными по выделениям в начале нового цикла, а так же для добавления новых.



**Добавить менструацию:** добавляет новую запись в конец списка.

**Редактировать дату:** даёт возможность изменить дату менструации выделенную в списке. Аналогичное действие можно сделать двойным щелчком на нужной дате.

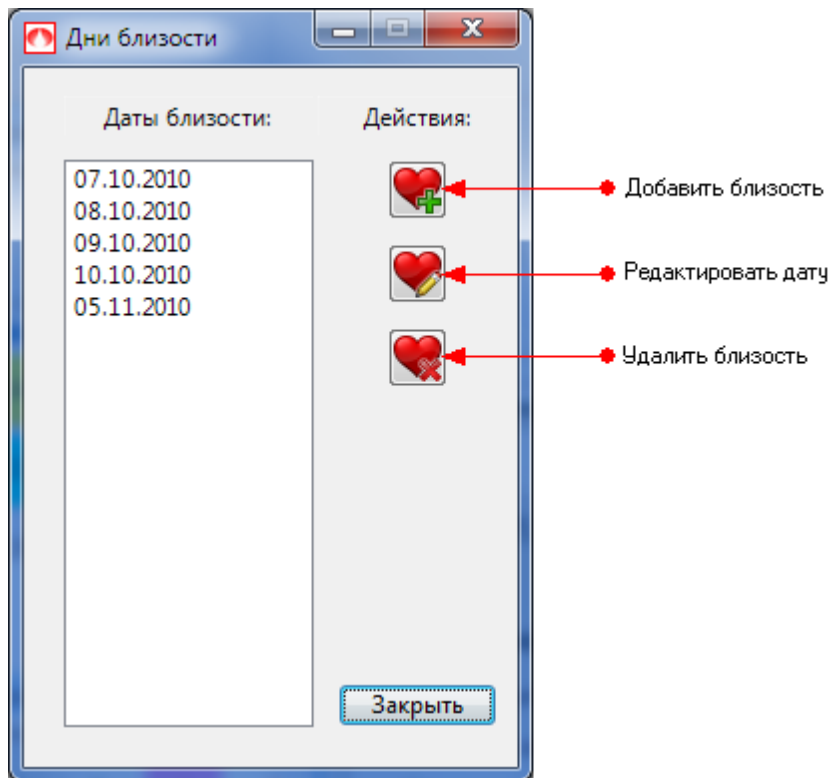
**Редактировать менструацию:** изменить обильность выделенной в списке менструации. Тоже самое - двойным щелчком на выделенной обильности.

**Удалить менструацию:** после подтверждения удаляет выделенную менструацию из списка.

Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна со списком менструаций.

## Близость

Пункт "Близость" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными датами близости, а так же для добавления новых.



**Добавить день близости:** добавляет в конец списка новую дату близости.

**Редактировать день близости:** позволяет изменить дату выделенной в списке близости. Тоже самое можно сделать двойным щелчком на дате.

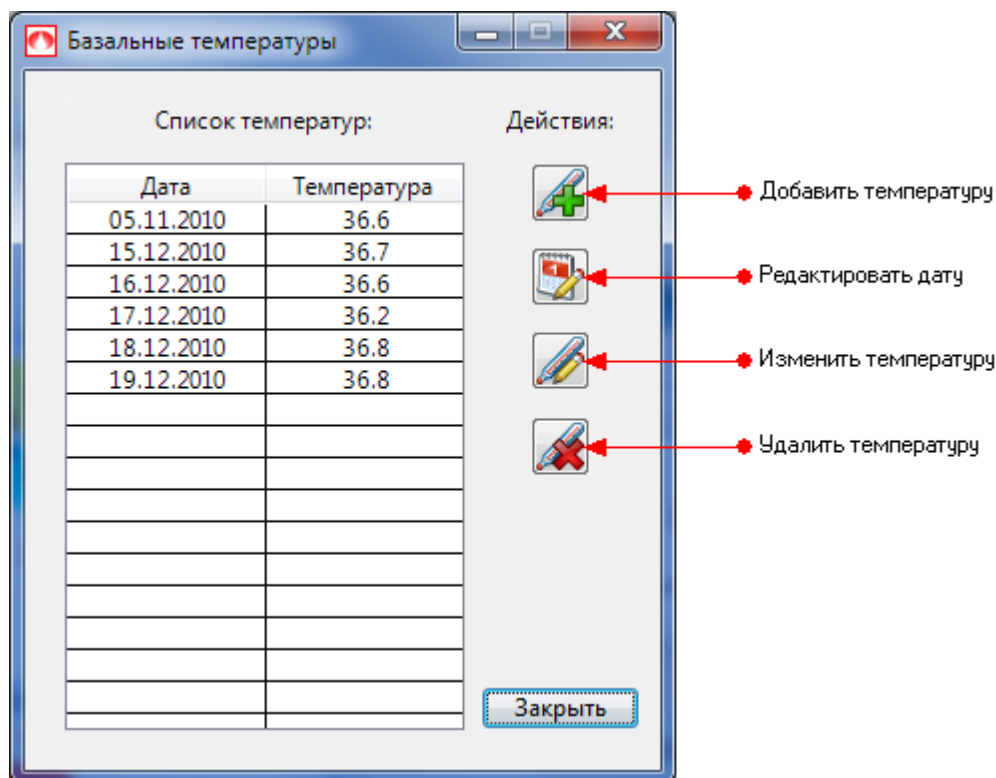
**Удалить день близости:** после подтверждения удаляет выделенную дату из списка.

Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна со списком.

## Температура

Пункт "Температура" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными данными по базальной температуре, а так же для добавления новых. Эти данные учитываются при расчёте овуляции для каждого цикла, но должно быть отмечено не менее трёх последовательных замера.

Для более точных расчётов температуру надо измерять в одно и тоже время и вообще иметь более отрегулированный режим дня и самодисциплину.



**Добавить температуру:** добавляет текущую дату и температуру по-умолчанию (36.6) в конец списка.

**Редактировать дату:** позволяет изменить выделенную дату замера. Двойным щелчком мыши на дате можно сделать тоже самое.

**Редактировать температуру:** изменяет выделенную в списке температуру. Аналогичное действие делается и двойным щелчком мышки.

**Удалить температуру:** после подтверждения удаляет из списка выделенный в списке замер температуры.

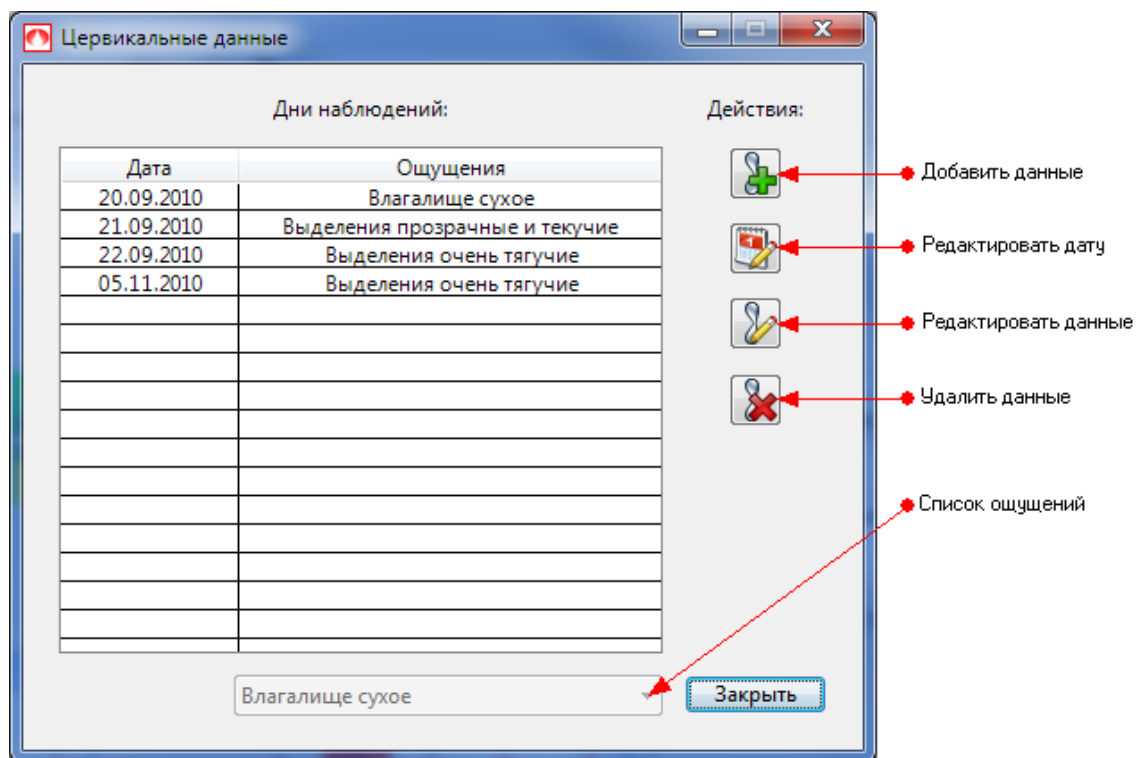
Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна со списком.

## Цервикальные данные

Пункт "Цервикальные данные" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными данными по исследованию слизи влагалища, а так же для добавления новых. Эти данные учитываются при расчёте овуляции для каждого цикла, но должно быть отмечено не менее трёх последовательных замера.

В программе определены три типа консистенции слизи:

- **сухо:** когда влагалище на ощупь сухое, в такие дни возможность зачатия полностью отсутствует;
- **слизь прозрачная и текучая:** в эти дни уже существует вероятность зачатия;
- **слизь очень тягучая:** начинается уже ближе к овуляции, а когда консистенция напоминает сырой яичный белок, то это самые благоприятные для зачатия дни.



**Добавить данные:** добавляет новые данные в конец списка (по-умолчанию влагалище сухое).

**Редактировать дату:** позволяет изменить выделенную дату наблюдений. Двойным щелчком мыши на дате можно сделать тоже самое.

**Редактировать данные:** изменяет выделенные в списке ощущения. При этом активируется список ощущений внизу окна, из которого можно выбрать соответствующее. Аналогичное действие делается и двойным щелчком мыши на строке и столбце ощущений.

**Удалить данные:** после подтверждения удаляет из списка выделенную в списке строку.

Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна со списком.

## Симптотермальные данные

Пункт "**Симптотермальные данные**" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными данными по исследованию шейки матки, а так же для добавления новых. Эти данные учитываются при расчёте овуляции для каждого цикла, но должно быть отмечено не менее трёх последовательных замера.

Этот метод, а особенно в сочетании с цервикальным и температурным даёт наиболее точные расчёты, сопоставимые по надежности как при использовании гормональных контрацептивов. Но такой результат достигается только при правильном понимании методов и хорошей самодисциплины.

В программе определены четыре параметра для исследования:

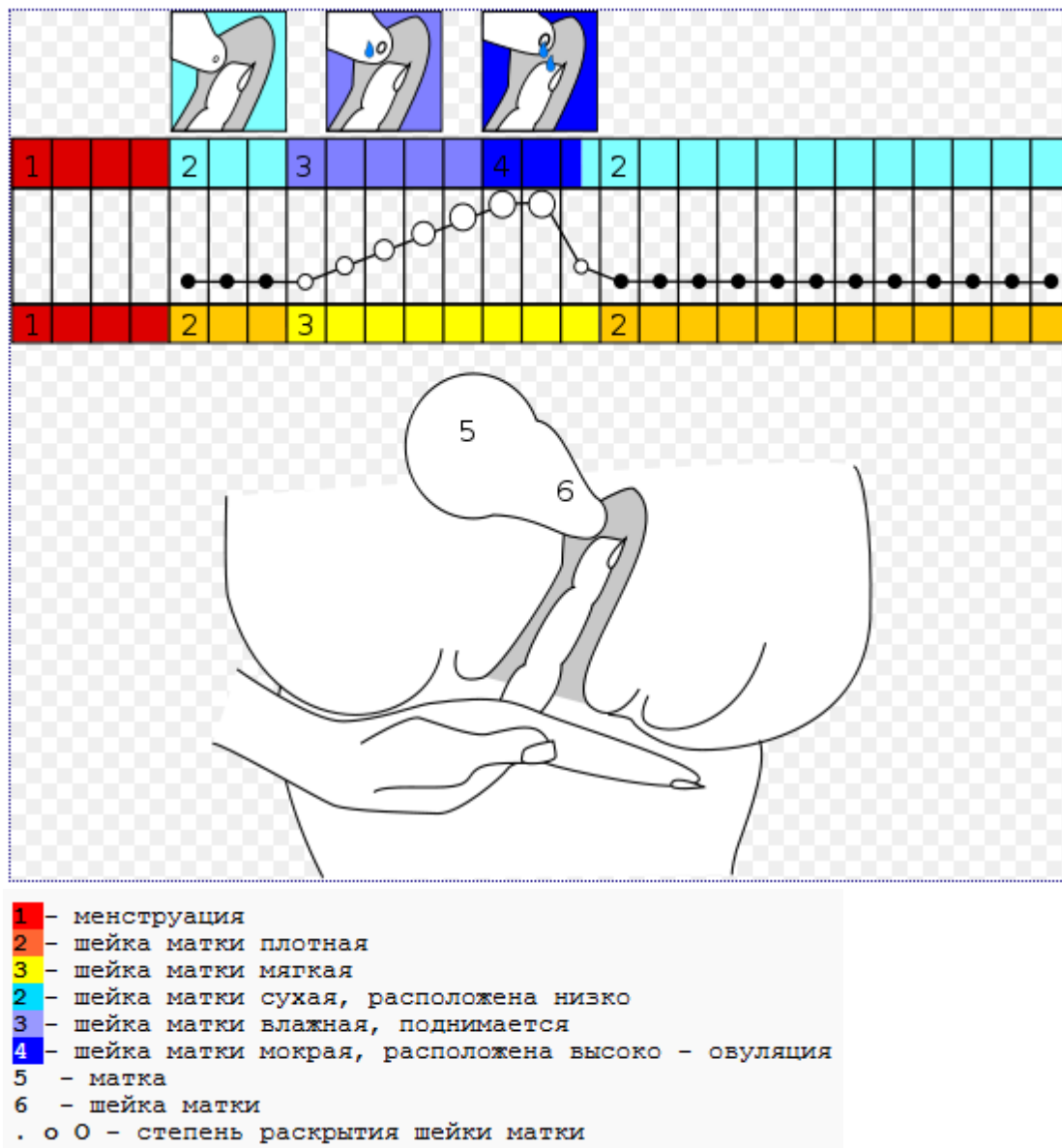
- **плотность:** плотная (обычно) или мягкая (ближе к овуляции);
- **влажность:** сухая (нет вероятности зачатия), влажная (ближе к овуляции) и мокрая (овуляция);
- **расположение:** низко (нет вероятности зачатия), поднимается (ближе к овуляции) и высоко



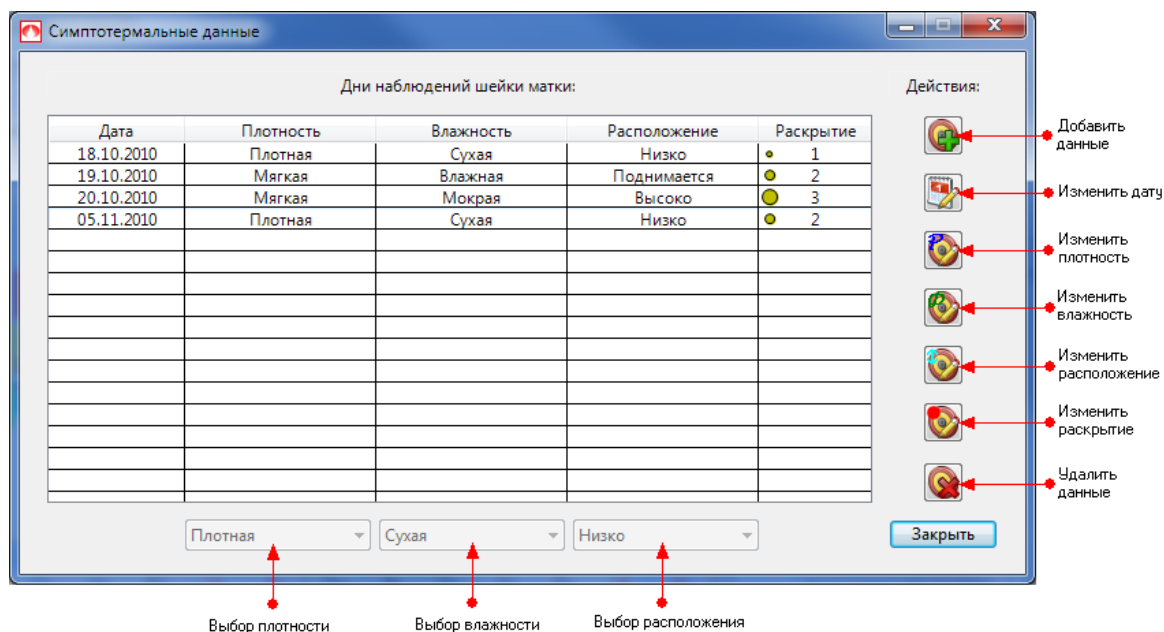
(овуляция);

- **раскрытие**: в программе введены три значения раскрытия - 1 (мало или закрыта), 2 (средне), 3 (максимально) и определяется опытным путём.

Зависимость всех параметров изображена на следующем рисунке:



Окно управления симптотермальными данными:



**Добавить данные:** добавляет новые данные в конец списка (по-умолчанию - плотное, сухая, низко, 1).

**Редактировать дату:** позволяет изменить выделенную дату наблюдений. Двойным щелчком мыши на дате можно сделать тоже самое.

**Редактировать плотность, влажность, расположение:** изменяет выделенные в списке соответствующие параметры. При этом активируется соответствующий список внизу окна, из которого можно выбрать нужное значение. Аналогичное действие делается и двойным щелчком мыши на строке и столбце параметра.

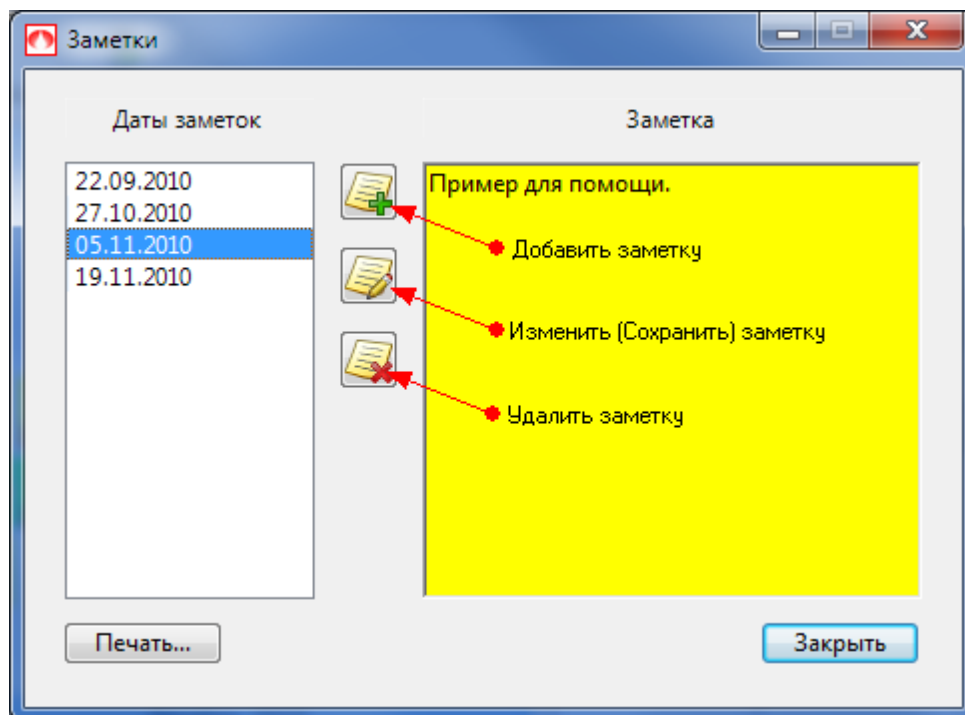
**Изменить раскрытие:** даёт изменить степень раскрытия шейки матки. Тоже самое делается двойным щелчком на раскрытии.

**Удалить данные:** после подтверждения удаляет из списка выделенную в списке строку.

Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна со списком.

## Заметки

Пункт "Заметки" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными заметками, а так же для добавления новых.



**Добавить заметку:** добавляет новую заметку. В жёлтом поле справа введите текст.

**Редактировать заметку:** позволяет изменить выделенную в списке заметку. В жёлтом поле справа отредактируйте текст.

**Сохранить заметку** (активируется во время создания новой или изменения старой заметки): сохраняет текущую заметку в базу.

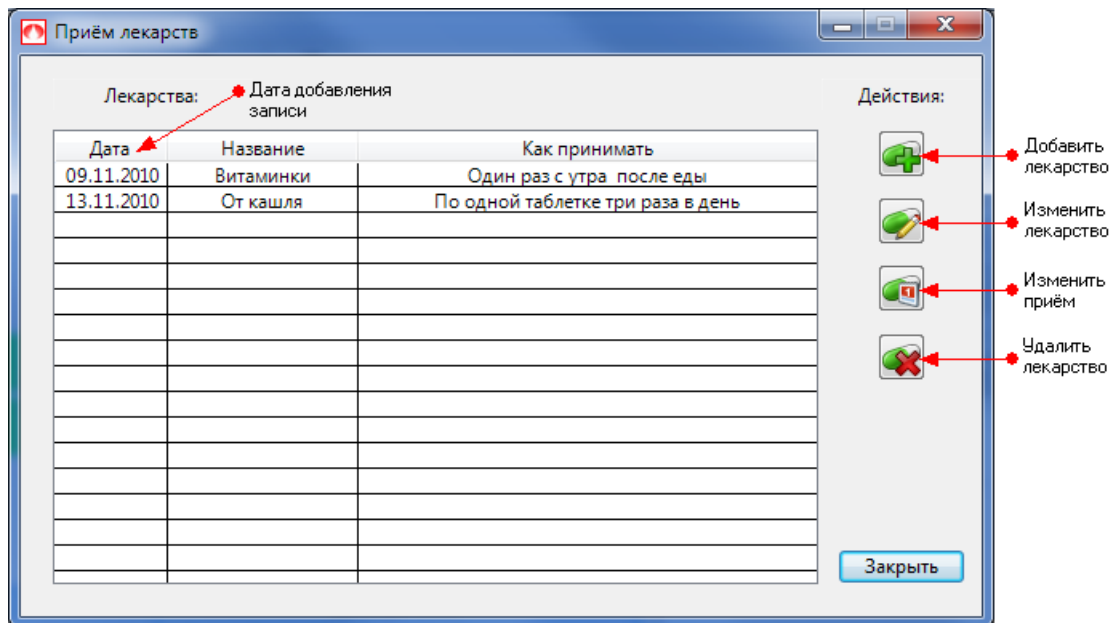
**Удалить заметку:** после подтверждения удаляет выделенную заметку.

Все изменения, сделанные в списке, отображаются на календаре после закрытия окна с заметками.

Все заметки можно распечатать, нажав кнопку "Печать".

### **Приём лекарств**

Пункт "Приём лекарств" из меню событий предназначен для управления всеми уже введенными данными по приёму необходимых лекарств, а так же для добавления новых.



**Дата добавления записи:** вставляется автоматически при создании новой записи, изменению не подлежит.

**Добавить лекарство:** добавляет в конец списка новое лекарство.

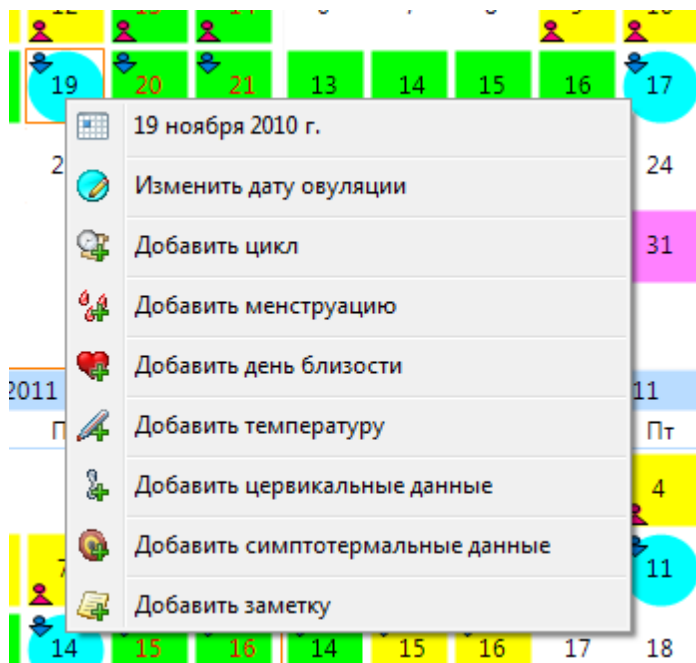
**Редактировать лекарство:** позволяет изменить выделенное лекарство в списке. Тоже самое можно сделать двойным щелчком на лекарстве.

**Редактировать приём:** позволяет изменить режим приёма выделенного лекарства в списке. Тоже самое можно сделать двойным щелчком на режиме.

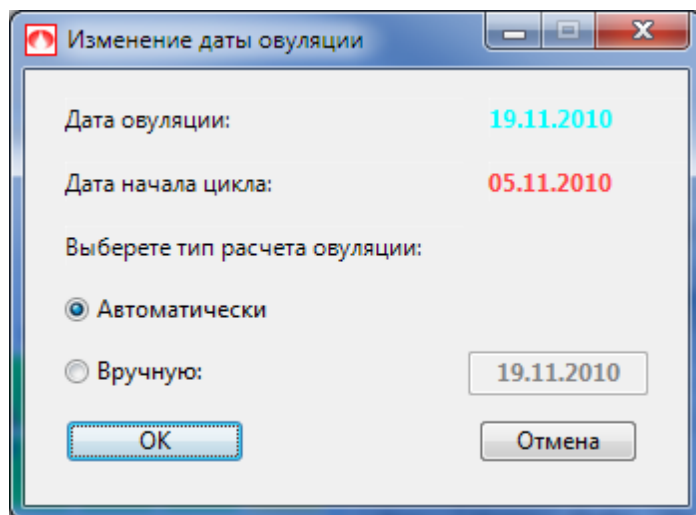
**Удалить лекарство:** после подтверждения удаляет выделенную строку из списка.

## Изменение даты овуляции

В каждом уже отмеченном цикле день овуляции рассчитывается автоматически. Но, если необходимо изменить дату овуляции на какую-то другую (в пределах цикла), то это можно сделать, щелкнув правой кнопкой мыши на дате овуляции и выбрать пункт **"Изменить дату овуляции"**.



После этого откроется окно с параметрами для изменения:



Выберите пункт **"Вручную"** и отредактируйте дату. После нажатия **"ОК"** изменения отображаются на календаре.

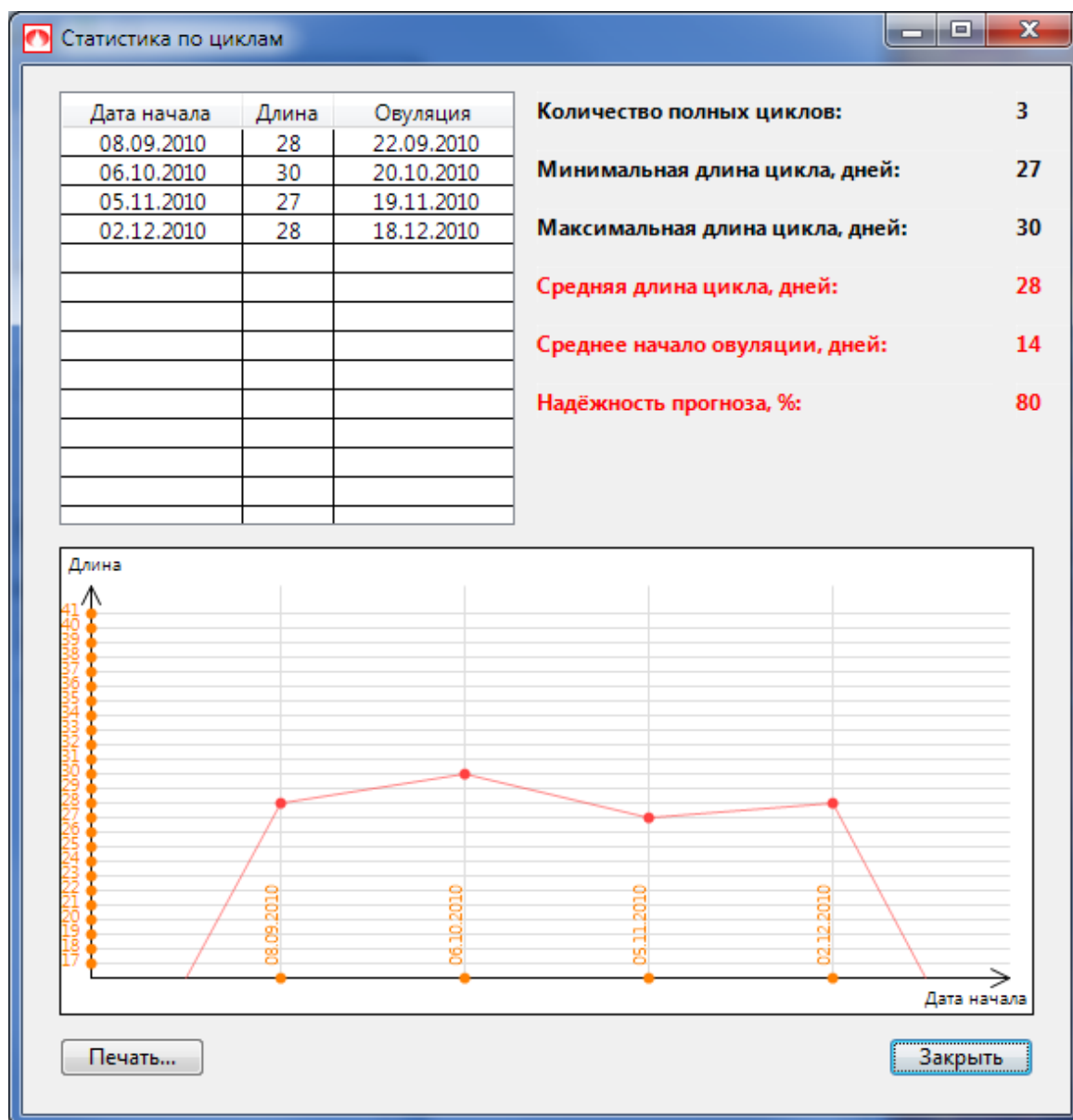
Соответственно, если надо вернуть автоматический расчет, выберите в параметрах овуляции пункт **"Автоматически"**.

## Отчёты

В меню "Отчёты" собраны пункты по различной статистике (по циклам и близости), графики всех отмеченных на календаре данных, а также два пункта по прогнозам (прогноз дня рождения и прогноз дней зачатия).

### Статистика по циклам

Пункт "Статистика по циклам" из меню отчётов предназначен для просмотра статистики и графика циклов.



В таблице циклов указаны: дата начала отмеченного цикла, его продолжительность и дата овуляции для этого цикла.

Справа от таблицы расположена статистика:

- **Количество полных циклов:** полным считается цикл от одной отметки начала до начала другого цикла (тоже отмеченного).

- **Максимальная, минимальная, средняя длина цикла:** самый продолжительный, самый короткий циклы и средняя величина по всем циклам.

- **Среднее начало овуляции:** количество прошедших дней от начала цикла до дня овуляции (в среднем по всем отмеченным циклам).

- **Надёжность прогноза:** приблизительная величина, отражающая достоверность расчета овуляции. На эту цифру в основном влияет длина циклов и их стабильность.

Внизу окна расположен график всех (но не более 50-ти последних) отмеченных циклов. Вертикальная шкала - продолжительность в днях, горизонтальная - даты начала. График можно распечатать, нажав кнопку "Печать".

## Статистика по сексу

Пункт "Статистика по сексу" из меню отчётов предназначен для просмотра статистики по сексуальной активности.

Статистика сексуальной активности

Даты близости:

- 07.10.2010
- 08.10.2010
- 09.10.2010
- 10.10.2010
- 05.11.2010

Статистика:

☒ За всё время ☐ За период:

с 01.11.2010 по 15.11.2010

Рассчитать

Всего дней близости: 5

В среднем за месяц: 5

В среднем за неделю: 1

Заккрыть

Слева в столбце указаны все отмеченные даты близости. В правой половине окна собственно статистика - её можно рассчитать либо за всё время отметок, либо за определённый период, указав его рамки и нажав кнопку "Рассчитать".

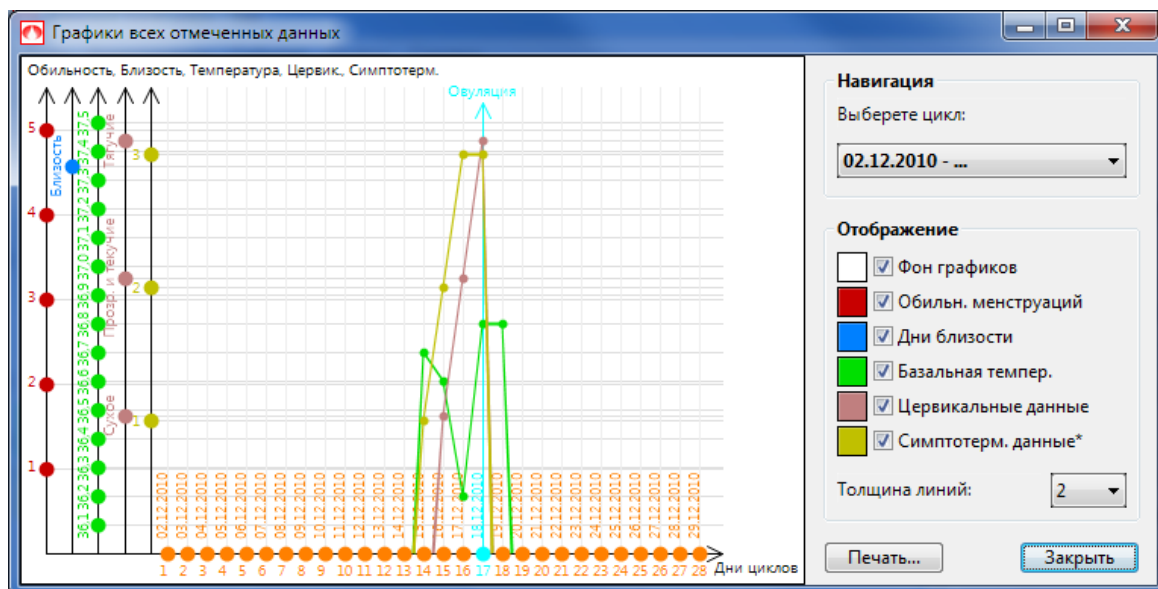
- **Всего дней близости:** количество отмеченных дат с близостью.

- **В среднем за месяц:** сколько всего было дней близости в среднем за месяц в выбранный период.

- **В среднем за неделю:** сколько всего было дней близости в среднем за неделю в выбранный период.

## Графики

Пункт "Графики" из меню отчётов позволяет просмотреть все отмеченные на календаре данные в графическом виде, а также распечатать эти графики.



Основное управление отображением графиков производится в блоках навигации и отображения справа:

- **Навигация:** здесь расположен список всех отмеченных циклов, из которого надо выбрать нужный для показа графиков.

- **Отображение:** здесь выбираются данные для отображения и показ фона графиков.

- **Толщина линий:** выбор условной толщины линий графиков - 1, 2 или 3.

Нажатие кнопки "Печать" позволяет распечатать текущий вид графиков.



## День рождения

Пункт "День рождения" из меню отчётов предназначен для приблизительного расчёта даты рождения ребёнка и его пола по известной дате зачатия.

Прогноз дня рождения

Выберете дату зачатия:

☒ Последняя близость: 05.11.2010

☐ Из списка всех дат близости:

07.10.2010

☐ Произвольная дата:

15.11.2010

Рассчитать

Дата зачатия: 05.11.2010

~ Дата рождения: 12.08.2011

~ Пол ребёнка: Девочка

Знак зодиака: Лев

Закреть

В левой половине окна необходимо выбрать дату зачатия и нажать кнопку "Рассчитать". Для помощи в выборе даты они сгруппированы в три типа: можно быстро выбрать последнюю дату близости, можно выбрать дату из списка всех уже введённых дат, либо набрать дату вручную.

В правой половине показывается сам расчёт: дата рождения, пол ребёнка и его знак зодиака.

## День зачатия

Пункт "Дата зачатия" из меню отчётов предназначен для приблизительного расчёта периода необходимой близости по желаемой дате рождения ребёнка, его пола и знака зодиака.

Прогноз дня рождения

Выберете пожелания:

☒ Дата рождения и пол:

10.09.2011 Мальчик

☐ Знак зодиака, год и пол:

Рыбы 2010 Мальчик

Рассчитать

Лучшие периоды для зачатия:

18.12.2010 - 23.12.2010

Закреть

В левой половине окна надо выбрать один из двух вариантов пожелания:

- **Дата рождения и пол:** расчёт будет производиться по желаемой точной дате рождения и полу ребёнка.

- **Знак зодиака, год и пол:** расчёт будет производиться по желаемому знаку зодиака, году рождения и полу ребёнка.

В правой половине окна выводятся результаты расчётов - наилучшие периоды для зачатия.

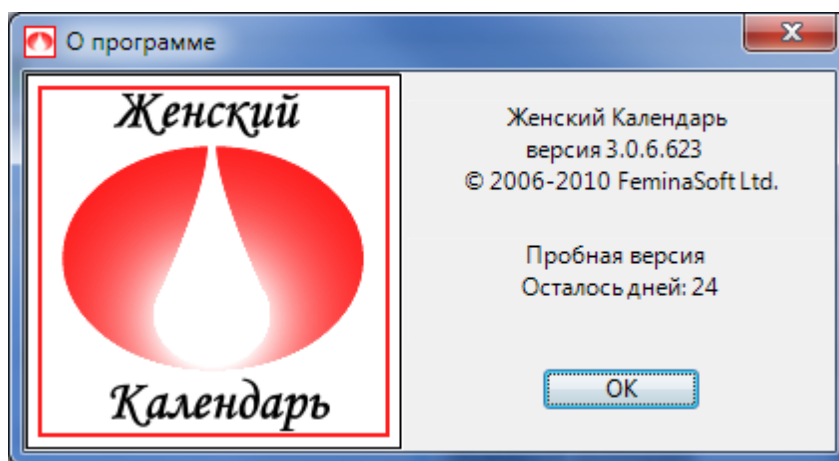
## Проверка обновлений

Вы всегда можете проверить, доступна ли новая версия программы. Меню **"Справка"** - **"Проверить обновление"**. Будет выведено соответствующее сообщение о доступности или наоборот, отсутствии новых версий.

Никакие данные с компьютера не передаются во время проверки обновлений.

## О программе

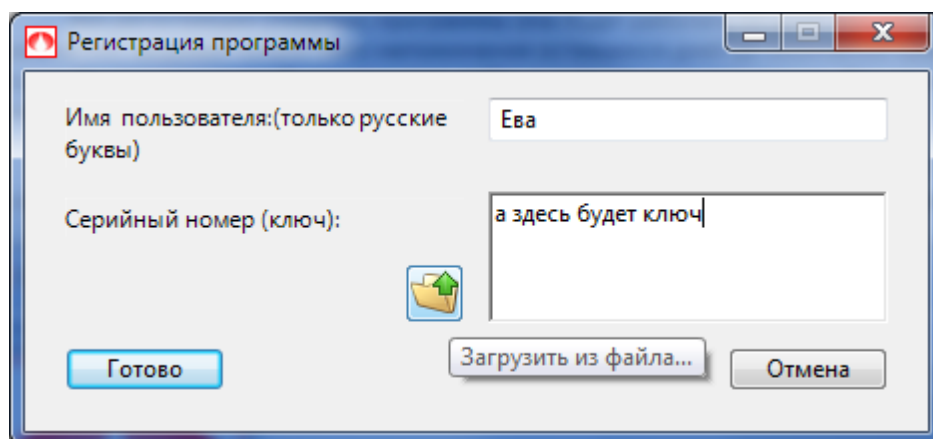
Пункт меню **"Справка"** - **"О программе"** выводит окно с информацией о версии программы и регистрации:



## Регистрация

Без регистрации (покупки) программы она будет работать 30 дней без каких-либо ограничений, выдавая только окно напоминания оставшихся дней до окончания пробного периода при запуске. По окончании пробного периода, войти в главное окно программы без регистрации уже нельзя.

После покупки программы надо открыть окно регистрации (меню "**Справка**" - "**Регистрация...**" как в окне входа, так и в главном окне календаря) и заполнить соответствующие поля:



После покупки программы Вы получите письмо с соответствующими данными:

- **Имя пользователя:** введите его в верхнем поле, заметьте, что оно может быть написано только русскими буквами.
- **Ключ:** он будет в виде файла, т.к. длина ключа большая и вручную его ввести будет проблематично, хотя и можно; сохраните этот файл из письма в любом месте на диске; затем нажмите кнопку с иконкой папки и выберете его в диалоге.

Нажмите кнопку "**Готово**" и, если данные верны, то будет выведено сообщение об успешной регистрации (будут сняты временные ограничения). В противном случае (при ошибке регистрации) убедитесь, что вводимые данные верны. Если и в этом случае регистрация не получится, то обратитесь на email ответственного по продажам (см. раздел [Контакты](#)).

## ***Контакты***

По всем вопросам, которые связаны с работой программы (кроме покупки и регистрации), а также с пожеланиями и предложениями вы можете обращаться на email [info@feminasoft.ru](mailto:info@feminasoft.ru)

По вопросам покупки и регистрации программы - [sales@feminasoft.ru](mailto:sales@feminasoft.ru)

Также, самая последняя информация всегда на нашем сайте <http://www.feminasoft.ru> и там же на форуме.